

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МОУ Детский сад №317
Амирасланова Д.Г.

Меню на 2025 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 12			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ МАННАЯ	150	163
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	78,6
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	64	68,6
	БАТОН	20	52,4
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	29,5
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10	74,7
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	144,96
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	110	191,4
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150	84,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	40,8
Уплотненный полдник			
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/40	374,6
	СНЕЖОК	180	92,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
	ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4
Энергетическая ценность за день (ккал)		1665,16	

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МОУ Детский сад №317
Амирасланова Д.Г.

Меню на 2025 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 12			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180	191,3
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	64	68,6
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	94,3
	БАТОН	20	52,4
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	54,6
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/10	93,5
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	80	226,5
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	234,4
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	200	114,0
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	102,0
Уплотненный полдник			
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/50	432,4
	СНЕЖОК	200	102,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
	ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4
Энергетическая ценность за день (ккал)		2008,8	